



**Materia: Psicología
Curso: 1º Bachillerato
Actividades de recuperación de verano**

**Curso
2021/2022**

El presente dossier de actividades de recuperación de verano debe presentarse el día de la realización del examen de la convocatoria extraordinaria.

Es imprescindible la realización y presentación del dossier para hacer el examen.

Los temas que entran en el examen son: Apego, TEA, Trastornos de Aprendizaje (dislexia y discalculia: características principales y señales de alerta), Personalidad (la teoría de los Big Five y Trastornos de personalidad: paranoide, trastorno límite de la personalidad y el dependiente).

Tema: Apego

Preguntas:

1. ¿Qué es el vínculo afectivo? ¿y el apego?
2. ¿Qué función tiene el apego?
3. ¿Cómo y en qué va a influir el estilo de apego de una persona?
4. Observa la siguiente tabla y resuélvela:

TIPO DE APEGO				
CARACTERÍSTICAS				
CÓMO SON ESTOS NIÑOS				
CÓMO SON SUS PADRES				
CONSECUENCIAS EN LA VIDA ADULTA				

Tema: Trastorno del Espectro autista:

Te han encargado realizar una charla al profesorado de infantil sobre el TEA porque empiezan a tener varios casos.

Puntos a tratar:

- ¿Qué signos podemos observar?
- ¿Cuáles son sus características?

Propón 3 preguntas que se plantearían los profesores de esa charla, y describe las respuestas que deberías dar como profesional.

Tema: Trastornos de Aprendizaje (Dislexia y Discalculia)

Lee el siguiente caso y responde a las preguntas:

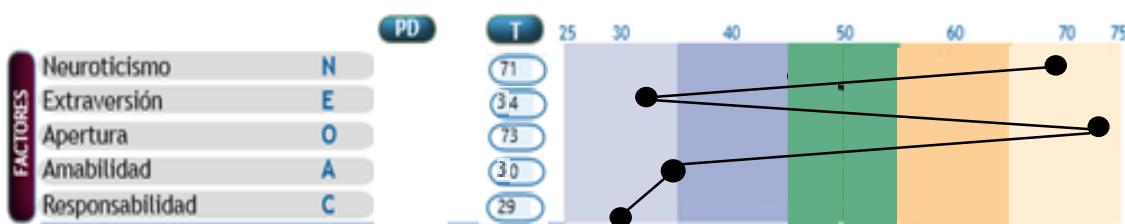
Laura es una niña de 12 años que viene acompañada por sus padres ya que a estos les preocupa que el esfuerzo de su hija no se refleja en sus resultados académicos. El otro día Laura tuvo un examen de un libro que tenían que leer, pero a la hora de contestar a las preguntas de comprensión no obtuvo apenas puntuación, pues la profesora decía que no había entendido lo que había leído. Asimismo, siempre le han dicho que debería leer más en casa porque le cuesta mucho y tarda más de lo normal en finalizar la lectura de un texto. Por último, comentan que siempre suspende matemáticas por cometer errores en el cálculo o a la hora de resolver problemas.

- Justifica el trastorno que presenta.
- Laura, viene a consulta y después de realizarle las pruebas tienes que explicarle qué trastorno tiene, ¿cómo se lo explicarías?
- ¿Qué otro trastorno de aprendizaje podría tener como comorbilidad? ¿Qué dificultades presentaría si cursara educación primaria?

Tema: Personalidad

Observa el perfil del test de personalidad del NEO-PI-R de esta persona.

Explica cómo crees que es, teniendo en cuenta las puntuaciones obtenidas (definición de cada rasgo y características principales).



Lee los siguientes casos y justifica según los criterios diagnósticos del DSM-V qué trastorno es:

CASO 1

Paciente de 24 años que acude con su madre a consulta. La madre comenta que Lucía les tiene realmente preocupados y desconcertados. Es totalmente impredecible. Hay días que están bien y otros no. Hace 3 meses, tras una discusión con ella, se encerró en el cuarto de baño, cuando la vi se me cayó el alma a los pies; es la tercera vez que tiene un intento de autolisis, pero esta vez tuvimos que ir al hospital. En casa vivimos con miedo porque la vemos capaz de hacer cualquier cosa.

Cuando le decimos algo, se enfada de manera muy impulsiva, todo le parece mal.

Una vez al poco de sacarse el carnet de conducir, nos llamó la policía ya que la pillaron a 180km por hora por la carretera nacional.

Ahora se ha echado un novio mayor que ella 15 años, no es que me parezca mal, pero cada día está con uno y eso sí que no es normal. Y si le dices algo, se pone como loca.

Llega a horas intempestivas, no avisa ni a qué hora va a llegar ni con quién está.

Según Lucía, le cuesta controlarse, aunque al minuto se arrepiente. En más de una ocasión, tras la discusión con sus padres, se hacía algún corte en el muslo, era la única manera de

calmarse. Se siente rechazada, repudiada y piensa que nadie le quiere excepto su madre. Tiene dos amigas pero que después de tener varias peleas fuertes con ellas, le han dejado de lado. Además, tuvieron una fuerte discusión por un chico, y ya no se habla con ellas, ya que cree que la tienen envidia.

También, de vez en cuando suele fumar algún que otro porro, y cuando sale de fiesta, consume otro tipo de drogas. Está confusa de quién es y lo que quiere. Cuando se mira al espejo, no le gusta lo que ve.

CASO 2

Rafa acude a consulta animado por su pareja porque presenta incapacidad para tomar decisiones por sí mismo, tiene continuas dudas y precauciones excesivas, que reflejan una profunda inseguridad personal. Es joyero de profesión y siempre ha tenido una preocupación excesiva por detalles por su excesivo perfeccionismo interfiere con su profesión y ha tenido que cerrar su tienda por incumplimiento de algunos encargos que, según su juicio, nunca quedaba bien, es un hombre rígido y tozudo con sus ideas. Tiene una rectitud y escrupulosidad excesiva junto con una preocupación injustificada por el rendimiento, hasta el extremo de renunciar a actividades placenteras y a relaciones personales. Relata que en ocasiones le asaltan pensamientos del tipo: "tienes que erradicar la imperfección del mundo" o "toca esa mota de polvo porque no puedes vivir con ella". Mantiene un estilo de vida avaro (tacaño) muy por debajo de sus posibilidades económicas. Su pareja dice estar agotada pues esta hiperexigencia hacia sí mismo también se la exige a ella. Después de cada episodio en el que discuten por ello dice estar cada vez más irritable, más agresivo y siente más frustración por no lograr ese nivel de perfección que busca.

CASO 3

Varón de 48 años, casado en segundas nupcias, con cuatro hijos, dos de cada matrimonio, mando intermedio en una empresa editorial en la que trabaja hace 20 años, que acude a la consulta por presentar insomnio, dificultad de concentración y tensión. Explica que, en el pasado, había visitado un psiquiatra dos o tres veces por síntomas parecidos y que abandonó el tratamiento porque no le inspiraba confianza. Muestra una actitud vigilante y parca en las respuestas, pero al fin manifiesta que todos sus problemas provienen de la conducta de su esposa. Al explorar con más detalle este punto, comenta que se separó de la primera porque estaba convencido de que le era infiel. No tiene pruebas de ello, pero cree que el segundo hijo no es suyo, ya que llevaba años anotando las reglas de su esposa y está completamente seguro de que él no tuvo relaciones sexuales con ella en días fértiles. Pidió al médico de la seguridad social un estudio genético para descartar su paternidad, pero éste se negó. En los 7 años que lleva viviendo con su actual pareja, ha tenido algunas sospechas, que ella siempre ha negado, pero ahora ve claro que el trabajo de esteticista que ha iniciado hace unos meses es una excusa para ausentarse de casa y verse con otros hombres. El paciente comenta que no ha podido explicar su problema a nadie, ya que la mayor parte de conocidos estarían de parte de su mujer y añade que, de todas formas, es mejor no confiar demasiado en las personas, no sea que después utilicen la información en contra de uno mismo.